

كۆلئىزى پەروەردەى شارەزوور

زانكۆى ھەلەبجە

قۇناغى / دوو

بەشى / باخچەى مندانلان

پروگراممى...

# كردهى نواندن

سىمستەرى / سى

دانانى پروگرامم لەلايەن

م. گۆران محمد

(۲۰۲۲-۲۰۲۳)

## ليستی ناوه ږوک

- ۱ - مه بهست چييه له كردهی نواندن
- ۲ - نواندن چييه؟
- ۳ - كه رهسته كانی نواندن چيین؟
- ۴ - جو له چييه
- ۵ - سيفاته كانی جو له چيین؟
- ۶ - جو ره كانی جو له كامانهن؟
- ۷ - ناماژه چييه؟
- ۸ - كردار چيه؟
- ۹ - جو ره كانی كردار
- ۱۰ - نه كتهر كييه؟
- ۱۱ - سيفاته كانی نه كتهر
- ۱۲ - گرنگی نواندن بو ماموستای باخچه
- ۱۳ - بوچی لاسايكردنه وه گرنگه بو مندال
- ۱۴ - نواندن بو مندال
- ۱۵ - سوده كانی هونهری نواندن بو مندال
- ۱۶ - چون مندال نه پیت به نه كتهر
- ۱۷ - كاريگهری كردهی نواندن له سهه پرؤسهی فیركردنی مندال
- ۱۸ - كاريگهری نواندن له سهه لايهنی دهرونی مندال
- ۱۹ - ستوری تیلین - یان - گيرانه وهی چيروك چييه؟
- ۲۰ - چون ببن به چيروك خوانيكي سهه كه وتوو؟

## مه‌به‌ست چیه له کرده‌ی نواندن؟

سه‌ره‌تا ده‌بییت ناماژه به نه‌وه بدهین که مه‌به‌ستمان چیه له (کرده‌ی نواندن)، چونکه لهم ده‌روازه‌یه‌وه نیه‌مه ده‌توانین بچینه ناو گرنگی کاریگه‌رییه نه‌رینه‌کانی نهم وانه‌یه بو خویندکارانی به‌شی باخچه ، کاتیک که ده‌بئه ماموستا له باخچه‌ی مندالان له ناینده‌دا، هاوکات هه‌ر لهم ریگه‌یه‌شه‌وه ده‌توانن بگه‌ین به تیشک خسته سه‌ر رۆل و کاریگه‌ری وانه‌ی (کرده‌ی نواندن) له‌سه‌ر گه‌شه و هوشیارکردنی مندال له قوناغی باخچه‌ی مندالان.

له‌راستیدا ده‌کریت کرده‌ی نواندن زور چه‌مک و لایهن بگریته‌وه له هونه‌ری شانۆ به‌گشتی ، بو نمونه نیه‌مه به نه‌نجامدانی هه‌ر کرده‌یه‌ک، یان کرداریک ده‌لین (کرده‌ی درامی) له له‌لایهن نه‌کتریک یاخود چه‌ند نه‌کتریک نه‌نجام ده‌درین له‌سه‌ر ته‌خته‌ی شانۆ، یاخود ته‌نانه‌ت له نیو دیمه‌نی فیلمیکی سینه‌مایی یاخود له نیو دیمه‌نی درامایه‌کی ته‌له‌فزیونی و ته‌نانه‌ت رادیویی. که‌واته له بنه‌ره‌تا کرده‌ی درامی به‌رله کرده‌ی نواندن که بابته‌ی سه‌ره‌کی نیه‌مه ده‌بییت لهم کۆرسه‌دا، به‌هاو کاریگه‌ری گه‌وره‌ی هه‌یه له هونه‌رو هونه‌رمه‌ندی بواری شانۆ و سینه‌ماو دراما.

هه‌رله‌و سو‌نگه‌یه‌شه‌وه (کرده‌ی نواندن) ده‌کریت بریتی بییت له نه‌نجامدانی هه‌ر کارو کرداریک ، نه‌نجامدانی هه‌ر جو‌له‌یه‌کی جه‌سته‌یی و ده‌نگی مرۆف، نه‌کتر، ماموستا، که‌سی پشه‌مه‌ند له بواریکی دیاریکراو له پیناو مه‌به‌ست و نامانجیکی دیاریکراو.

بو نمونه کاتیک نه‌کتریک له‌سه‌ر ته‌خته‌ی شانۆ، له‌سه‌ر سته‌یج خه‌ریکی نه‌نجامدانی کرداریکه ، بو نمونه کردنه‌وه‌ی ده‌رگایه، دانیشتن له‌سه‌ر کورسییه‌ک، نه‌نجامدانی سه‌مایه‌ک، یان گووتنی دایه‌لوگیک و جولاندنی ده‌ست یاخود به‌شیک له پارچه‌کانی جه‌سته‌ی ده‌وتریت کرده‌ی نواندن. که‌واته هه‌موو کاریک له‌سه‌ر ته‌خته‌ی شانۆ که‌له‌لایهن که‌سیک نه‌نجام ده‌دریت به‌ناوی (نه‌کتر) جو‌ریکه له کرده‌و کاری نواندن.

به‌لام له‌پال ئهم ماناو تيروانينيه هونهر يانه كه زياتر پهيوهست بوون هونهر و كاري  
ئهكتهر له‌شانو دا دهكرت، كرده ي نواندن زور جار پهل بهاويته ناو چهندين بوارو  
كاربييهتر، بهتايبهتيش ئهم چه‌مكه، ياخود ئهم دهسته‌واژميه له ئيستادا هاتوته ناو  
پروسه ي پروه‌رده‌كردي ماموستايان له قوناغه‌كاني سه‌رهتايي و ناوهندي و زانكو و  
تهنانهت بهر له‌مانهش له قوناغي پروه‌رده‌كردي مندا ل له باخچه ي مندا لان، چونكه  
زور به ي كارو چالاكييه هونهر بيه‌كاني ماموستا باخچه پهيوهندي به هونهر ي نه‌داكردي  
و نواندن هميه. بو نمونه جو لهو سه‌م ي مندا ل، نواندن و ياري‌كردي، به‌شدار ي‌كردي له  
شانو ي مندا لان و شانو ي بو كه له، هممو ئهمانه پيوسته ماموستا ي باخچه بزائيت كه  
پهيوهندي به هونهر ي نواندن هميه.....

## نواندن چيه؟ What is Acting

به‌در يژاي ميژووي هونهر ي شانو و دراما، سه‌دان بوچون و پيناسه و تيروانيني  
جو راو جو ره هميه بو هونهر ي ( نواندن). چونكه ئهم بواره، ياخود ئهم هونهره  
به‌در يژاي دروستبون و سه‌ره‌له‌داني هونهر ي شانو، به‌هوكاري جياواز گورانكاري  
به‌خووه بينيوه. هر بو يه ليره‌دا باس له گولبژيريك لهو پيناسه و بوچونانه ده‌كهين كه  
تاوه‌كو ئيستا، بو چه‌مك و مانا ي ( نواندن) كراوه.

نواندن: بر يتيه له پروسه ي نه‌جامداني كاريك، يان چند كرداريك، ياخود  
گيرانه‌وي به‌سه‌ره‌هاتتيك له‌سه‌ر سته‌يج، يان له‌به‌رده‌م كاميرا له‌لايهن كه‌سيك كه پي  
ده‌وتر يت ( نهكتهر).

نواندن: بر يتيه له هه‌ولداني ئاكتهر له‌پيناو پيشانداني سيفاته‌كاني كه‌سايه‌تي و  
كاراكتريك، يان پيشانداني چيروكي و به‌سه‌ره‌هاتتيكي ديار ي‌كراو.

نواندن: ده‌كرت هه‌ليك بي ت بو ئه‌وه ي نهكتهر بتوانيت له‌ريگه‌يه‌وه باس له خوشي و  
ناخوشي و گرفت و كيشه‌كاني خو ي و كه‌ساني ده‌ور و به‌ري بكات.

**نواندن:** نواندن بهو کاره دهوتریت که کهسیک ، یان ئەکتەریک به مەبەستی پیشاندانی دیمەنیک، چیرۆکیک، بەسەر هاتیک پیشانی خەلکی دەدات.

**نواندن:** هونەری گوزار شتکردنە لە هەست و ناخی مرۆقاییەتی لە ریگەهی هونەرەوه.

**نواندن:** دەتوانین بڵیین نواندن هونەریکی تاییهتە بهو کهسانەهی ک مەیل و خەزو خولیای زۆریان هەیه بو نواندن و رۆل بینین.

**نواندن:** هەروەک چۆن موسیقا هونەر، هەروەک چۆن سەما هونەرە، هەروەک چۆن وینەکێشان و پەریکەرسازی هونەرن، نواندنیش جۆره هونەریکی سەر بەخۆیه. که ئامانج لێی دروستکردن و گواستنەوهی جوانەییە لە ریگەهی هونەرەوه بو خەلک، بینەر یان کۆمەڵگەو مرۆف.

**نواندن:** لەپال ئەوهی که هونەرە، هاوکات جۆریکه لە بهەرەو توانا که لەهەندیک کەس بەدی دەکریت.

**نواندن/** کرداریکه که تیایدا ئەکتەر بەشیوهیهکی راستگۆیانە بەرجەستەهی ئەو رۆلە دەکات که بۆی دیاریکراوه.

**نواندن/** هونەری دەربرین و پیشاندانی سیفاتەکانی کەسایەتییه که ، بەشیوهیهکی راستەوخۆ بەبی زیادو کەم.....

## کهر هسته کانی نواندن چیین؟

**یہکهم/ دہنگ: Voice**

یہکیک له کهر هسته بههیزه کانی دهر برین و قسه کردنی نهکتهرو ، تهنانهت له ژیانی روژانهدا بریتیهله دہنگ، واته بونی دہنگیکی بههیزو مهشقیپکراو ، بونی دہنگیکی سازو ناماده. دہنگ یہکیکه له هوکاره سهرهکیه کانی دهر برین ونواندن له لای نهکتهر، گرنگ نیه تو کام شانونامهت ههلبزار دووه بو کارکردن، بهلکو نهوهی گرنگه بهکار هینانی دہنگته بهشپوهیهکی زانستی و گونجاو، لهکاتی نواندن.

چونکه توی نهکتهر هرچی وشه و رستهو مهبهست و رازی ناو قسهو دیالوگه کانت ههیه، لهریگهی دہنگت دهگات به بینر. چونکه بینر بههوی دہنگت تیدهگن تو مهبهست و نامانجت چیه له وتنی وشهو دیالوگه کانت. نهمه جگه لهوهی دہنگی نهکتهر، هوکاریکه بو گواستنهوهی ههست و بوچون و ناخی نهو کسایه تییهی رولی تیدا دهبینیت به بینر. لهبر نهوهی دهبیت بزانی که یہکیک له لایهنه بههیزو کاریگره کانی نهکتهر لهسهر شانو بریتیه له شیوازی بهکار هینانی دہنگ و تونی دہنگی، لهکات و ساتی دیاریکراودا.

کهواته ههروهک چون له ژیانی روژانهدا دہنگمان ناسنامهو کسایه تیمان پیشان دهدات، بهههمان شیوه له هونهری نواندندا دہنگ نامرازیکی کاریگره و بههیزه بو نهوهی، به بههیزی دهر بکهوین و کاریگره ی باش و نه رینی لهسهر لایهنی دهرونی بینر دروست بکهین. کهواته ناگاداری دہنگت به چونکه نامرازیکی بههیزو کاریگره بو باش دهر برین و گوزارشت کردن له وشهو رستهو دهستهواژه، له پرؤسهی نواندندا.

**دووهم/ جهسته: Body**

جهسته، دووهم کهر هسته ی بههیزو سهرهکی دهر برین و گوزارشتکردنه له کرداری نواندن، ههندیک هونهر مهندو ئاکتتهرو راهینر لهوباوهره دان، زورجار جهسته لهسهر ستهیج و لهکاتی نواندن، زور بههیزتره بو گه یاندنی (ماناو مهبهست) به بینر، به بهراورد به دہنگ، چونکه له میانی (جهسته) وه، نهکتهر چهندين ناماژهو جولهو کردار

ئەنجام دەدات ، بەمەبەستى گەياندىنى پەيام و ماناى ناو دىالوگ و چىرۆكى نەمەيشەكە بە بىنەر .

جولەى جەستەى ئەكتەر لەسەر ستەيج ئامرازىكى يارمەتيدەر و كارىگەرە بۆ (ويناكردنى) وشەو مەبەستى دىالوگەكان بە بىنەر ، چونكە ئەكتەر كاتىك دىالوگ دەلىت (سەر + دەستەكان + قاچ + پەلەكانى) ئەجولئىت بۆ ئەوەى لە ميانى ( دەنگ و جەستەى) بەباشى پەيام و نيازى بگەيەنئە بىنەر .

هەر بۆيە ئەنجامدانى جولە كات و ساتى ديارىكراوى خۆى هەيە ، چونكە هەر جولەو ئاماژەيەك كە ئەنجامى دەدەيت دەبىت بۆ ( مەبەستىك) بىت . هاوكات جولەكە دەبىت ( مانادارى ) . كەواتە ئەكتەر نابىت بەبى مەبەست جولەى زيادەو بىسود ئەنجام بدات ، هاوكات نابىت جەستەشى فەرامۆش بكات و بەكارى نەهئىت . چونكە جولەى گونجاو دروست ، كارىگەرى گەورە لەسەر مىزاج و تىگەيشتنى بىنەر دروست دەكات .

كەواتە هەمەيشە دەبىت تۆى ئەكتەر لەكاتى نواندن هاوسەنگى رابگرىت لە نىوان بەكار هئىنانى ( دەنگ و جەستە) . چونكە هەردووكان دوو ئامرازى گرنگ و بەهئىزن بۆ ئەنجامدانى نواندىنى سەر كەوتو . گرنگ ئەوەيە بزانى كەى و لە كۆى جەستەو دەنگت بەكار دەهئىت .

## سەيەم / خەيال

خەيالى ئاكتەر ، سەرچاوەى نواندىنى سەر كەوتن و داھىنانە بۆ خودى ئەكتەر . چونكە كاتىك ئەكتەر رۆل دەبىنئىت لە كەسايەتئىيەكى ديارىكراودا ، دەبىت لە رىگەى (خەيالى) خۆى ، سەرەتا وىناى سىفاتەكانى كەسايەتئىيەكە بكات ، پاشان دەست بكات بە نواندن و رۆلگىران . بۆ نمونە كە كەسئىك رۆلى ( كەروئىشك) دەبىنئىت لە شانۆى مندال . دەبىت سەرەتا لە خۆى بىرسئىت : خۆم من مرقم كەروئىشك نيم ، چۆن دەتوانن رۆلى ئازەلئىكى لەم شئوەيە ببىنم ؟

لە وەلامدا ، دەبىت بزائىت كە لەرىگەى خەيالى خۆى ، دەتوانئىت وىناى جولەو دەنگ و سىفاتە گشتى و تايەتئىيەكانى ( كەروئىشك) بكات . ئەوكات ئەكتەر دەتوانئىت لەرىگەى

( **خهیاالی** ) سود له ( دهنګ و جهستهی ) خوی ببینیت بو نواندن و روډلګیران له کسایهتی ( کسرویشک ) یان هر کسایهتییهکیتر له هونری شانو و نمایشی مندالان.

نهمه جګه لهوهی ( **خهیاال** ) نهکتر پهلکیش دهکات بهرو گهران و بیرکردنوه دربارهی ( سیفاتهکانی ) هرکسایهتییهک که روډلی تیدا دهبینیت. بو نمونه تو کاتیک روډلی ( پزیشک ) دهبینیت، و له ژیانی روژاندا پزیشک نیت، نوا لهم کاتدا پهنا دهبیهته به هیزی بیکردنوهو ( **خهیاال** ) ت ، بو نوهی بتوانی به ناسانی و بهشیوهیهکی راست و دروست له سیفاتهکانی کسایهتی دکتور تیبګهیت به باشی و پاشان بهرجهستهی بکهیت له نواندندا.

کهواته خهیاال باشترین هاوریی نهکتره له نواندندا، چونکه خهیاال پردی پهیوهندییه له نیوان ( نهکتره و سیفاتهکانی کاراکتر ). چونکه نهکتر لهریګهیی خهیاالوه دزانییت رهفتارو سیفات و ههلسوکوهوتی نوه کسایهتییه چییهو ؟ چونه؟ که به نیازه بهرجهستهی بکات و روډلی تیدا ببینیت.

### چارهم / راستګویی

راستګوی سیفاتیکه له نواندن، نهکتر دهبات بهرو کهناری سهرکهوتن و داهینان، واته کاتیک نهکتریک خریکی روډل بینینه لهسهر ستهیج، یاخود لهبردهم کامیرا دهبیت هوشیار بیت لهوهی که کرداری نواندن، پیویستی به راستګوی هیه، واته دهبیت نهکتر بهبی زیادهروی و زور لهخوکردن، وه بهشیوهیهکی راستګویانه گوزارشت بکات لهو ( دیالوګانهی ) دهیانلایت لهبردهم بینهر.

واته پیویسته نهکتر ههست و سوژی بهشیوهیهکی راستګویانه تیکهل به ههست و سوژی کسایهتییهکه بکات. چونکه بینهری گهورهو تهنانهت مندال لهشانوی مندالان ،هزی له راستګوی نهکتر هیه، بو نمونه تو کاتیک روډلی کسایهتی ( مندالیک ) دهبینی ، دهبیت ههستی مندالی و جولوهو دهنګی مندال به شیوهیهکی راستګویانه پیشان بهدیت.



## پېنجهم/ به هره

دهكرېت به هره دوو جوړی سره كې بگريتهوه، يهكهم : به هره ی خورسكي، واته كېسيك به شيويهكي سروشتي خاوهني دهنگيكي خوشه، كېسيكيتر دهتوانيت بهي نوهی هونەر بخوینیت تابلوی جوان و سهرنجراکیش دروست بکات، كېسيكيتر دهتوانيت سهما بکات ياخود لاسای قسهو رهفتاری خهلكانیتير بکاتهوه. نهمجوړه لهتواناو به هره خورسكيه و له كېسهكهدا بونی يه. به لام جوړی دووهمی به هره پيی دهوتریت به هره ی **هزو خولیا** ، واته كېسيك كاتيك خوشهويستی و خولیاي زوری دهبيت بو نواندن نهو كېسه دهكریت خاوهني جوړيك له به هره بيت، به لام پيوسته لهريگه ی خویندن و كارکردن و نهمونی پراكتيكي برهه به تواناو به هره كهي بدات و بهرهوپيش بچیت. ههروهك چون راهینهری بهناوبانگی نهمريكي ( بيئل هو ی) له كتيبه بهناوبانگه ی بهناوی ( راهینانی نهكتر) دهليت :

((من بوچونتيكي جياوازم ههيه دهرباره ی بونی به هره، لهوباوهردام كه به هره ی هونهری واته بونی هزو خوشهويستی و خوليايهكي زور بو نواندن)) .

كهواته دهكریت ههموو كېسيك له ريگای بونی هزو خولياي زور بو هونەر، يان بو نهكتر بييته نهكتر يكي سرهكهوتو. بهومهرجهي بهردهوام نهمون و كارو پراكتيكي پيشكش بکات له بواری نواندن و رولگيران.

## شهشهم/ نهمون

ههموو وكاريكي هونهری، به تايبهتی هونهری نواندن پيوستی به نهمون و كاری بهردهوام ههيه ، چونك نهمون وادهكات تواناكاني خوت له بواری هونەر بدوزيتهوه، لهريگه ی نهمونهوه نهكتر دهزانيت دهنگ و جهستهو خيالای چهنده هاوكارو يارمهتيدهرن بو سرهكهوتن له هونهردا. ههريويه پيوسته سهرهتا توی گنج له نهمونی سهرهتايی و بچوك دهست پييكهيت. پاشان ههنگاو بنييت بو كارو پروژهی هونهری و گهورهتر.

ئەكتەر لە ریی کارکردن و ئەزمون، گەشه بە تواناكانی خۆی ئەدات، چونکه هەر ئەزمونێك وانهیهکی گرنگی زانستی ئەبیت بو ئەوهی شارەزایی زیاتر پەیدا بکات لەسەر سروشتی کارکردنی له بواری نواندن. كهواته ئەزمونەكانت بکه به پێوهر بو فیربونی و بەرھوێشچونی ئاستی هونەری و زانستت له بواری هونەری نواندن.

## حهوتەم/ شارەزایی و زانیاری

لەبەر ئەوهی هونەر بە تەنها بەهەرەو لێھاتووی نیە، بەلکو لەپال ئەمانەدا هونەر جوړیکە لە زانست، هەر بۆیە پێویستە ئەكتەر باوهری بە شارەزایی تیۆری هەبیت له بواری نواندن، چونکه له ریگهی بونی زانیاری دەر باره ی ( دەنگ، جەستە، خەپال، ستەیح، روناکی و مۆزیک، رەنگ، دیکۆر) باشتر دەتوانیت نمایشیک پیشکەش بکەیت که ببیتە جیگهی سەرئنج و تیڕامانی بینەر، چونکه نمایش و نواندنی سەرکەوت و چەندین لایەنی وەکو دەنگ و رەنگ و جولهو دیکۆر و جل و بەرگ و مۆزیک بەشداری تێدا دەکات.

هەموو ئەم بەش و لایەنە، لەریگهی خویندنی هونەر و کوکردنەوه زانیاری دەر باره ی نواندن دینه کایهوه. شارەزابوون له هونەری شانۆ و نواندنی شانۆی وادەکات کهمیتەر هەلەه ی هونەری ئەنجام بەهیت و هاوکات دەبیتە هوکاری ئەوهی که بەریگایهکی کورت تر بگهیتە ئەنجام.

ئەمە جگە لەوهی بونی زانیاری و شارەزایی زانستی دەر باره ی هونەر نواندن ، وادەکات ستایله جیاوزەکانی نواندن بەباش بناسیت و کاریان لەسەر بکەیت، چونکه بو نمونه نواندن له شانۆی مندالان جیاوزەوه ریساو یاسای خۆی هەیه ، به بەراورد به نواندن له شانۆی گهوره، تەنانت نواندن له شانۆنامهی کو میدی و پیکه نیناوی بو مندالان ، جیاوازه له نواندن له شانۆنامهی تراژیدی و غەمگین.

هەر بۆیە زانیاری تیۆری و خویندنهوه دەر باره ی هونەری شانۆ به گشتی و هونەری نواندنی شانۆی بەتایبهتی ، یارمهتیت دەدات بەشیوهیهکی هونەری زانستی مامهله لهگهڵ دروستکردن و نمایشکردنی شانۆگهیری بکەیت ، لەناو پۆل و هوڵ و لەسەر ستەیح.

## جوله چیه؟ What is Movement

لهپال دهنگ و دیالوگی نهکتر، جوله یهکیکتره له گرنکترین کمرستهکانی دهربرین لهلای نهکتر له شانۆ و سینهماو درامادا، چونکه بینر له ریگهی جهستهو نهجامدانی جولهی نهکتر، پهپوهندی لهگهل نمایش دروست دهکات و تیکهل به کeshی نواندن و شانۆگری دهپیت.

هاوکات جوله یارمهتی نهکتر نهادات به باشی سیفاتهکانی کاراکترهکهی پیشانی بینر بدات، بو نمونه کاتیک کهسیک رولی (سهربازیک یان پاسهوانیک، یان دکتوریک) دهپینیت لهریگهی شیوازی نهجامدانی جولهو رهفتارهکانی بینر ههست سیفاتهکانی کاراکتری نهکترهکه دهکات. ههروهها جوړی پهپوهندی نیوان کاراکترهکان لهسهر ستهیج لهریگهی جولهکانیان دهردهکهویت. بو نمونه کاتیک دوو نهکتر پیکهوه رولی کهسایهتی (نهخوش و دکتور) دهپینین، بیگومان لهریگهی جل و بهرگ و دیالوگ و جوړی جولهکانیان کهسایهتیکانیان بهباشی دهناسین لهسهر تهختهی شانۆ.

ههروهها زورجار لهریگهی شیوازی دانیشیت و روشتن و جولهکانی نهکترهوه ئیمه ههست بهلایهنی دهرونی و ههست و سوزهکانی دهکهین لهکاتی نواندن. کهوا:

### سیفاتهکانی جولهی شانۆیی چیین؟

- ۱ - دهپیت نهو جولهیهی نهکتر نهجامی نهادات ههمیشه روون و ناشکرا بییت.
- ۲ - دهپیت جوله که مانادار بییت.
- ۳ - دهپیت نامانج و مهبهستیک ههپیت له نهجامدانی جولهکه.
- ۴ - دهپیت لهکات و ساتی پیویست جوله نهجام بدریت.
- ۵ - دهپیت جولهی هونهری و شانۆیی جوان بییت.

## جوړه کانی جوړه کامانه؟

- ۱ - جوړه کانی دهم و چاو ( هیله کانی دهم و چاو )
- ۲ - جوړی وهستان
- ۳ - نمازه
- ۴ - په یوهندی چاو مکان
- ۵ - لهناکاو
- ۶ - جوړه کوری و دريژ.
- ۷ - ناراسته ی جهسته.

## نمازه چیه؟

نمازه واته ماناو مهېستی هس جوړه یهک که نهجامی نهدهین له ژیانی روژانه له کاتی نواندن لهسسر تهخته ی شانو، واته هس جوړه یهک، یان کو مهله جوړه یهک لهسسر سته یچ که بو مهېستی و نامانجیک نهجامی نهدهین ، نهوه ده بیته نمازه. که واته مهر جی هره سره کی نمازه نهوه یه که رون ومانادار بیت، نمازه بیت بو دوخیکی دیاریکراو ، بو نمونه کاتیک دهستت بهرز نهکیتهوه مهېستی سلو کردن، جوړی جوړه که نمازه یهکی مانادارهو هاوکات مهېست و نامانجت هیه له نهجامدانی.....

## کردار چیه؟

بریتیه له نهجامدانی کو مهله جوړه یهک له لایهن نهکتریک ، به مهېستی پیشاندانی کاریک یان نه رکیکی دیاریکراو. بو نمونه ( کرده نهوه ی دهر گیاهک )، ( خویندنهوه ی کتنب )، ( نانخواردن )، ( رویشتن )، یان هس کردار یکتر که کو مهله جوړه یهکی دیاریکراو به شداری تیدا بکن.



## ئەكتەر كىيە؟

ئەكتەر ئەو ھونەر مەندەپە كە كار دەكات بۇ بىننى رۆلى كاراكتەرىك لە ھونەرەكانى وەكو شانۇ، سىنەما، درامای تەلەفزیۆنى، تەننەت زنجیره دارمايى رادیۆيى. ئەكتەر خاۋەنى بەھرەپەكى ناۋازەپە، چونكە توانای لاساىكردنەھو رۆل بىننى كەسايەتى جۇراۋ جۆرى ھەپە لەسەر تەختەى شانۇ. ئەكتەر بۇ نواندن و رۆل بىننىكى سەر كەوتو پشەت دەبەستىك بە سى كەرەستەو وزەوى گرنىگ كە ئەوانىش برىتتىن لە ( دەنگ + جەستە + خەيال ).

كەواتە ئەكتەر ئەو كەسەپە، لەر ئىگەى نواندن خەرىكى گىرانەھو چىرۆك و كۆمەللىك بەسەرھات و رووداۋە، ئەكتەر ئەو كەسەپە كە لەر ئىگەى ھونەرەكەى گوزارشت لە خوشى و ناخوشىپەكانى تاكو كۆمەلگەو مروقاپەتى ئەكات.

## سيفاتەكانى ئەكتەر چىن؟

بەگشتى ئەكتەرى بىانى و جىھانى خاۋەنى چەندىن سىفات و خەسلەتى ھونەرىن، بەلام لىرەدا نامازە بە بەشىك لە گرنىگرتىن سىفاتەكانى دەكەين بۇ نمونە:

يەكەم/ يەكىك لە سىفاتە ديارەكانى ئەكتەر بوونى توانای لاساىكردنەھو.

دوۋەم/ ئەكتەر ھەزو خولياپەكى زۆرى ھەپە بۇ نواندن و ھونەرەكانىتر.

سپھەم/ خەياللىكى فراۋانى ھەپە دەتوانىت وىناى ھەر كەسايەتپەك بكات كە دەپەوئىت رۆلى تىدا بىننىت.

چوارەم/ ئەكتەر جەستەو دەنگى مەشقىپىكراۋ ئامادەپە بۇ نواندن و رۆلگىران.

پىنجەم/ شارەزايى تيۆرى ھەپە دەربارەى ھونەرى نواندن

شەشەم/ بەردەوام لە ئەزمون و كار كردنى پراكتىكىدا خۆى دەدۆزىتەھو توانا مروپى و زەھنىپەكانى خۆى بەرەپش دەبات.

## میژووی سهههآدان و دروسبونی هونهری " نواندن "

(( نواندن ئەو بواریه که وا دهکات ، ههلیک دروست بکات بو ئەکتر بو ئەوهی بتوانی ئەو رۆل که سایهتییه بهرجهسته بکات ، که ههرگیز ناتوانیت له ژیانی ئاسای خۆیدا رۆلیان ببینیت))

نواندن ئەو بواریه که وادهکات ههندیک بینهر بخاته پیکهنین، ههندیکجاریش گریان، له هونهری نواندن بینهر ئەزمونی ههندیک سات دهکات که ههرگیز له ژیانی رۆژانهدا نهیبینیوه.

هونهری نواندن میژووهکهی دهگهریتهو بو سالانی ( ۲۲۰-۵۵۰ ) بهرله لهدایک بونی مهسیح، یهکهمین ئەکتر له میژووی دراما و شانۆی جیهانی، ئەکتریکی گریکی بووه بهناوی ( سیسپس )، ئەو ئەکتر لهسهرهتادا خولیاپهکی زۆری ههبووه بو هونهری شعر، ئەو یهکهم کهس بووه که نواندن لهسهر ستهیج ئەنجام داوه، ههندیک لهوهباوهردان سیسپس یهکهم کهس بووه تهناهت هونهری " تراژیدی" دروست دروست کردوه. چونکه زۆربهی نمایش و نواندنهکانی ئەم ئەکتر گریکیه له جۆری تراژیدی و کۆمیدی و ئاینی بوون. ئەو زۆربهی نمایشهکانی خۆی له ناو فیستیقالهکان و گۆرهبانی کراوهدا ئەنجام داوه. بهتایبهتی لهو فیستیقالانهی که بو خواوهند ( دیونسپوس) ساز دهکران.

فهیلهسوفیکی وهکو ( ئهرستۆ ) له کتیبه بهناوبانگهکهی بهناوی ( هونهری شعر) تنها باسی چهمکی تراژیدیا دهکات وهکو دراما و شانۆ، ئهرستۆ کاتیک لهو کتیبهدا باس له هونهری تراژیدی دهکات نمونهی سی له بهناوبانگترین نوسهر و شانۆنامه نوسه یۆنانیهکان دههینیتهوه به ناوهکانی ( ئەسخیلۆس و سوفوکلۆس و یۆربیدس) بهلام له راستیدا جگه له هونهری تراژیدی پاشان هونهری کۆمیدی دروست دهبیته له بهناوبانگترین نوسهره کۆمیدییهکانی میژووی گریکی کۆن بریتیه له ( ئهرستۆفانیس).

لهپاشان رۆمانیهکان له سالانی ( ۲۴۰ - ۴۷۶ ) بهرله لهدایک بونی مهسیح ، گرنگیان به شانۆ نواندن دا، رۆمانیهکان هونهریان بهکاردههینان بو خوشی وکات بهسهربردن، ههربۆیه لهکاتی سهردهمی کۆماری رۆمانیهکان و تهناهت لهسهردهمی ئیمپراتۆریهتی

رۆمانیه‌کان ، حکومت نواندن و نمایشی هونهرییان به‌شیوه‌ی بی‌ بهرامبهر ده‌دات به خه‌لک. رۆمانیه‌کان شانۆ و نمایشیان له یۆنانیه‌کان و هرگرتبوو. لهو سه‌رده‌مه‌دا رۆمانیه‌کان دوو جوړ نمایشیان ده‌کرد که ئەوانیش بریتی بوون له پیشکەشکردنی دراماو شانۆ له‌سه‌ر عه‌ره‌بانو گالیسه، له‌گه‌ل نمایشکردنی هونهری و نواندن و زۆرانبازی و شه‌رکردن له‌ناو گۆره‌پان و سه‌ر سه‌کوکان.

پاشان له سه‌ده‌ی سیازده و له سالانی نیوان ( ۱۴۰۰ - ۱۵۰۰ ) به‌سه‌رده‌می سه‌ده‌کانی ناوه‌راست ناسرا بوو، له‌م سه‌رده‌مه‌دا شیوازی هونهری نواندن گۆرنکاری به‌سه‌ردا دیت، چونکه هه‌ندیک له خه‌لک و شانۆکاران به‌شیوه‌ی گروپی بچوک نمایشی شانۆ و نواندن له ولآتانی ئەوروپا پیشکەش به خه‌لک ده‌کەن. زۆربه‌ی جوړی نمایشه‌کانیان بریتی بوون له نمایشی ئەکرۆپاتیکی و سی‌رک و جمناستیک بوون.

هه‌ندیک ئەکتەر و گروپی شانۆبیتر نمایشی ( مایم ) یان پیشکەش ده‌کرد، له‌مجۆره نمایشه‌دا ئەکتەرەکان له‌بری زمانی وشه‌و دایه‌لوگ، تهنه‌ها زمانی جه‌سته‌و جو‌له‌یان به‌کار ده‌هینا بۆ تیگه‌یانندی بینەر.

ته‌نانه‌ت له سه‌ده‌کانی ناوه‌راست له ولاتی فه‌ره‌نسا جوړیک له نمایشی شانۆییان دا‌هینا که تیا‌یدا ئەکتەرەکان خه‌ریکی گۆرانی وتن و سه‌ما کردن ده‌بوون.

دواتر له سالی ( ۱۵۶۴ ) له ولاتی به‌ر ئینگلته‌را نوسه‌رو ئەکتەر و شانۆکاریکی مه‌زنی وه‌کو ( شکسپیر ) ده‌رده‌که‌و‌یت ، شکسپیر سه‌ره‌تاو به‌هۆی نویسی هه‌ندیک له به‌ره‌م و شانۆنامه‌کانی له شاری له‌نده‌ن ناوبانگ ده‌رده‌کات و ده‌ناسریت. له گرنگترین شانۆنامه‌کانی شکسپیر بریتین له شانۆنامه‌ی ( هاملیت، ماکییس، رۆمیو جولیت، شالیر ) له‌گه‌ل چه‌ندین شانۆنامه‌ی کۆمیدی کورت و درێژ.

له‌ناو نمایشه‌ شانۆییه‌کانی شیکسپیر تهنه‌ها پیاوان، یاخود ره‌گه‌زی نیر بۆی هه‌بوو نواندن ئەنجام بدات، واته سه‌ره‌تا قه‌ده‌غه‌بوو خانمان نواندن ئەنجام بدن. پاشان به‌هۆی نمایشه‌ شانۆییه‌ کۆمیدییه‌کانی شکسپیر دواتر هۆلیکی شانۆیی داخراوی بۆ خۆی دروست کرد به‌ناوی ( شانۆی گلۆب ). جوړی نمایشه‌کانی شکسپیر بریتی بوون له نمایشی میژوویی، کۆمیدی،



پاشان له سەدەى پازدە له ولاتى فەرەنسا جۆر نەمەيش و نواندننىكى تر هاته كاپەوه كه پىي دەوترا نواندن و شانۆى كلاسكى، لەو جۆره ستايلهدا ئەكتەرەكان كاريان لەسەر بابەتى ( ئاكارىي و بهينى و كۆمىدى) دەكرد، لەوه گرنگتر بۆيەكم جار كۆمپانى شانۆيى دامەزرا بۆ ئەوه كەسانەى كه ئارەزووى هونەرى نواندن و كارى ئەكتەر دەكەن له شانۆدا. زۆر بەى ئەو نەمەيشانەى كه ولاتى فەرەنسا و شارى پاريس نەمەيش دەكران له جۆرى ( تراژى كۆمىدى) بوون، واتە سەرەتاو ناوەرەستى نەمەيشەكان سەروشتىكى تراژيديان هەبوو، بەلام كۆتايىهى پىكەنىناوى و كۆمىديان هەبوو.

پاشان شانۆى مۆديرن دروست دەبىت له سەدەكانى شازدەو هەتاو هەكو سەدەى نۆزه، كه چەندىن نوسەر و دەر هينەر و ئەكتەرى بەناوبانگى ئەروپى و جيهانى تيدا دروست و هەلەكەوت، تەنەت له گەل هەموو پيشكەوتنىكى كۆمەلایەتى و پيشەسازى و سياسى له سەر تاسەرى جيهاندا، هونەرى شانۆ و نواندن بەتايهتى گۆرانكارى گەرەو بنچينهى به خۆيهوه دەبينىت، و چەندىن سيايلى هونەرى نواندن پەيدا دەبىت.

تەنەت له كۆتاي سەدەى نۆزدهو سەرەتاي سەدەى بيستم، نواندى سايكۆلۆجى و رىاليستى، واتە نواندى واقعى دەبىتە يەككىتەر له دەستكەوت و داھىنانە گەرەكانى شانۆ و شانۆكارانى جيهان.....

## گرنگی نواندن بو مامۆستای باخچه؟

زۆر جار بهشیکی زۆر له ئیمه لهو باوهره داین که هونهری ( نواندن ) تهنها بواریکه تایبته به کارو پیشهه ئهو کهسانهه که له بواری ( ئاکتین- نواندن ) و کاری هونهری سینهماو شانۆ و دراما، کار دهکن. رهنگه ئهم بوچونه بهشیوهیهکی گشتی لوجیکی و ری تیچوو بیته، بهلام وهلامیکی تهواو زانستی و قول نیه، چونکه بواری نواندن هینده بهرفراوان و گرنگه ، رهنگه زۆر جار پئیویست بکات نهک بهتهنها نهکتره شانۆیی و سینهماییهکان، بهلکو ههموو تاکیکی ناو کۆمهلگه بهجۆریک له جۆرهکان شارهزاییهکی سنورداریان تیدا ههبیته..

چونکه نواندن جگه لهوهی ئامرازیکی گرنگی دهربرینه بو نهکتر له بوارهکانی شانۆ، سینهما، دراما، رادیۆ، هاوکات ههلیکی زیرینه بو ههر کهس و تاکیک که له بواری پهروه دهیی و بهریوه بردن و گهشهه مرۆیی و کایه جیاوازهکان کار دهکات، چونکه ههموو تاکیکی سه رکهوت و له زۆریک له بواره ئهدهبی و زانستی و پهروه دهیی و هونهرییهکان، زۆر جار پئیویست دهکات ( ئهدهیهکی سه رکهوتوانه ) ئهنجام بدات بو گهیشتن به مه بهست و ئامانجه بالاکانی له ژبانی کۆمه لایهتی و پیشهیی خۆیدا، بو ئهم مه بهستهش وادهخوازیت ، ههموو کهسیک له ههر بواریک کاربکات شارهزای هونهری مامهله کردن بیته له گهله ( تۆنی دهنگ ) ، ( جولهی جهسته ) ، ( ئاماژه کردن ) ، ( شیوازی بهکارهینانی جوله ) بیته له گهله کهسی بهرامبهر، یاخود له گهله ئهو کهسانهه مامهلهو کاریان له گهله دهکات. ههلبهت ههموو ئهم نمونانهش پیکهوه له هونهردا پێیان دهوهرتیریت ( هونهر نواندن ) ، یاخود ( خۆنواندن ) له بهردهم ئهوانیتردا. ههر بۆیه مامۆستای قوتابخانه ، زانکو، تهنا ته مامۆستای باخچهو دایهنگهه مندالان پئیویستی بهوهیه که شارهزای هونهری نواندن بیته چونکه بهشیکی له سه رکهوتنی لهکارو پیشهه مامۆستایهتی له بهرامبهر مندالان ، پهیهندی بهوه ههیه که، تاجهند ئهو مامۆستایه شارهزیی هونهری نهکتره نواندنه. چونکه زۆر جار، مامۆستای باخچه بهبی ئهوهی ئاگادار بیته و ههستی پئی بکات، خهریکی نواندنه بۆ مندالاکهکان بهدیژای کات و ماوهی کارکردنی له دایهنگهه باخچهکان. ههر بۆیه لیره دا ده بیته بیرسین که :



ئەمە جگە لەوێ چەندین برگەى ھونەرى و فێرکارى ھونەرى مامۆستای باخچە پەيوەندى بە لێھاتوى مامۆستا ھەيە وەکو ( لاسای کەرەوھيەک ) بۆ نمونە، گێرانەوھى چيرۆک، ئەنجامدانى چالاكى نواندن و پڕۆل بېنن، لاسايکردنەوھى چەندین کەسايەتى و دەنگى نازەلان لە برگەى نواندن و سەماکردن لەگەڵ مندالان. ھەموو ئەمانە پشت بە لێھاتوى و توانای لاسايکردنەوھى مامۆستا دەبەستت.

### سێھەم / ڕوونى و ڕەوانبىژى

ھەموو ئەوانەى لە بواری شانۆ و کارى نواندن ئەزمون و کار دەکەن، بەختىکى باشيان ھەيە، چونکە ڕۆژانە کار لەسەر چەندین جۆر بابەت و دايلوگى شانۆيى دەکەن، ئەمەش وادەکات جۆرىک لە ڕوونى و ڕەوانبىژى، ياخود ھيزو لێھاتويان ھەبىت لەکاتى قسەکردن، چونکە زۆر مامەلە لە گەل تىکست و دايلوگ و زمان دەکەن، ئەمە جگە لەوێ مامۆستای شانۆ بەشێکى کارو ژيانى لەسەر ستەيج خەريکى نواندن و پڕۆل بېنن و گەفتوگۆيە لەگەڵ ئەکتەرەکان. ئەمەش وادەکات جۆرىک لە توانا بدات بەلايەنى دەربرينى دەنگى و زمانەوانى. ھەر ئەمەش وادەکات مامۆستای ھونەرى نواندن لەکاتى قسەکردن باشتر مامەلە لە گەل چين و تويزە جياوازەکان بکات، بەتايەتى چينى مندال کە توانای دەربرينى زمانى و دەنگى لاوازو ناکاملە لە قوناغى باخچە.

ئەمە جگە لەوێ ھونەرى نواندن يارمەتى مامۆستا ئەدات، توانای تىگەياندنى مندالى خيراترو کاراتر بىت، چونکە مامۆستای شانۆ و ئەکتەرى شانۆيى توانانى تىگەيشتينيان لە بەرەمبەر خيراترە بە بەراورد بە کەسى ناسايى.

### چوارەم / ھيزى باوەر بەخوبون

کاتىک ئەکتەرىک لەسەر ستەيج دايلوگ دەلئيت، جولەو کردارو ئاماژەى جەستەيى جۆراوجۆر ئەنجام دەدات، واتە ئەو ئەکتەرە کە خاوەنى ئەم جۆرە کارامەييانەيە، ھاوکات باوەرئىکى ناسايى بە تواناکانى خوى ھەيە، چونکە دەتوانىت لە بەردەم سەدان و ھەندىکجار ھزارن کەس و لەسەر تەختەى شانۆ قسە بکات و نواندن ئەنجام بدات.

تەننەت ھەموو كەسكى پېشەمەند پېويستى بەم ھىز و كارامەيە ھەيە، تەننەت مامۇستاي باخچە پېويستى بە ھەمان كارامەيى و ھىزى باوەر بەخۇ بوون دەبىت، چونكە شەرم و ترس و دلەر اوكى، يان لەدەستدانى ھىزى باوەر بەخۇبون لەلای مامۇستا دەبىتە ھۆكارى لەدەستدانى كۆنترۆلى پۆل و مندالەكان. ئەمەش وادەكات نەتوانى بە ئاسانى بگات بە ئامانج و ئەنجامى ئەرپنى لە گەل مندالان لە باخچە.

ھىزى باوەر بەخۇبون كە سيفاتىكى سەرەكىي ئەكتەرە لە ھونەرى شانۆو سىنەماو درامای تەلەفیزیۆنى، وا لە ئەكتەر دەكات ھەمیشە لەبەردەم خەلكانى ئاسايى و لەبەردەم كامىراو میدیا، بەھىزو كەسايەتییەكى كایرزماتىكى دەربكەوئیت. لەبەر ئەم ھۆكارە كە مامۇستاش دەبىت خاوەنى ھەمان سيفات و بەھرە بىت، ھەلبەر لە پىناو كۆنترۆلكردنى

### پىنجەم/ لىھاتویى لەنواندن بۆ منال

نواندن لە زۆر كات و ساتى دیارىكر اوادا، ئەبىت فریادرس و ھاوکارىكى باش بۆ مامۇستا لە پروسەى پەرودەكردن لە باخچە، چونكە بەشىكى گرنج لە برگەو بابەتە ئەدەبى و ھونەریبەكانى وەكو ( گىرانەوہى چىرۆك)، ( وتنى گۆرانى و سەماکردن)، ( نواندى پانتۆمايم و شانۆى بوكەلە)، ( برگەى لاساىكر دنەوہى دەنگى ئاژەلەلان و مروڤەكان)، ( ئەنجامدانى چالاكى تری شانۆيى) ھەموو ئەمانە پېويستى بە كەسكى و مامۇستايەكە كە شارەزای كارى ئەكتەر ھونەرى نواندن بىت. چونكە ئەنجامدانى ھەموو ئەم كارو چالاكییە جۆراوجۆران پېويستى زانین و ئەنجامدانى نواندى مامۇستا ھەيە.

### شەشەم/ نەھىشتنى داخراوى و شەرم:

ھونەرى نواندن جگە لەوہى يارمەتى مامۇستا ئەدات باوہرى بەخۆى ھەبىت و بەباشى كردارى لاساىكر دنەوہ بۆ مندال ئەنجام بدات، ھاوكات يارمەتى مامۇسا ئەدات شەرم و داخراوى نەمىنئىت لەبەر امبەر ئەنجامدانى جولەو ئاماژەو نواندن لە بەردەم مندال و بىنەر و خەلك، ئەمەش وادەكات تواناو بەھرەكانى خۆى زياتر دەربخاتەو پىش بەكەوئیت.

## بۆچی ھونەری لاسایکردنەوہ گرنگە بۆ منال

بەگشتی ھەموو منالێک کاتێک تەمەنی ئەبێت بە دوو ساڵ ، لەپال گەشەکردنی ئاستی زمانی، ھاوکات فیری چەندین کارامەیی و توانای تازە دەبێت، یەکیەک لەو کارامەیی و توانا تازانەیی کە منال فیری دەبێت بریتییە لە لاسایکردنەوہی ئەو شتانەیە کە ( دەیان بیستیت )، یان ( دەیانبینیت )، لە زۆریک لە تووژینەوہ زانستییەکاندا دەرکەوتوہ کە منال لە تەمەنی دوو بۆ پینج سالی ھەموو ھەولێک ئەدەن بۆ ئەوہی سود لە کەرەستەو کەل و پەلەکانی دەوربەری خۆیان وەر بگرن لە پیناوی لاسایکردنەوہی ھەرشتیک کە پینان خۆش بێت، یان رقیان لی بێت.

ھەر بۆیە یاری و مەشقە ھونەرییەکانی تاییەت بە لاسایکردنەوہ زۆریار مەتی گەشەکردنی لایەنی ( ژیری ) منال ئەدات. ئەمە جگە لەوہی کە ھونەری لاسایکردنەوہ لە لای منال ، ھۆکاریکی گرنگە بۆ پینانی ( چێژ ) و خۆشی. بەلام لێرەدا دەبێت پرسیاریک بکەین...

ئایا سیفاتی ( لاسایکردنەوہ ) لە لای منال بۆ ماوہییە؟ یاخود فیری دەبێت؟

یەکیک لە دەروناسە بەناوبانگەکانی سوید بەناوی ( جان پاچیت ) لەوباوەرەدایە منال بە سروشتی خۆی لە ساتی لەدایک بونیوہ ھەتا تەمەنی چوار سالی مەیل و خولیاہکی زۆری ھەییە بۆ لاسایکردنەوہی کردار و رەفتار و شیوازی قسەکردن و دەنگی ئەو کەس و ئازەل و بالەندانەییە کە رۆژانە دەیانبینیت و دەیان بیستیت.

کەواتە دەکریت لێرەدا ئاماژە بە سودەکانی لاسایکردنەوہ بۆ منال بدەین/

یەکەم/ منال لەرێگەیی لاسایکردنەوہی توانای ژیری و ھەستکردنی بە ژینگەیی دەوربەر دەردەکەوێت

دووہم/ لاسایکردنەوہی چێژ و خۆشی ئەبەخشیت بە منال.

سێھەم/ لەرێگەیی لاسایکردنەوہ پروسەیی فیربونی خیراتر ئەبێت.

چوارەم/ توانای تیگەیشتنی زیاد دەکات.

## نواندن بۆ منال

هممو مندالئیک به بیئ ئهوهی بزانییت هونهری شانۆ و کرداری نواندن چیه، بۆ خۆی بهشیوهیهکی ئاسایی (( ئهکتهریکی )) سروشتییه، چونکه ئهگهر ئیمه له دوورهه چاودیری منال بکهین، کاتیک له شیوهیهی گروپ لهگهڵ هاوریکانیان خهریکی یاریکردن، بۆمان دهردهکهوئیت که شیوازی گهمه جولهو یاریکردنهکهیان وهکو ( دیمهنئیکی شانۆیی ) ریکخستوه.

کهواته له بنهردتا شیوازی یاریکردنی منال بۆ خۆی جوهره تهقس و کهشیکی هونهری و شانۆییه که بهشیوهیهکی ئازادانه منال رۆلی و خۆی تیدا دهبینیت.

ئهمه جگه لهوهی که که هونهری نواندن و شانۆ بهگشتی نهک بۆ منال ، بگرمو گهنج و گهورهش چێژ و خوشی لی ئهبینن. ههر بۆیه دایک و باوکان لهم سۆنگه گرنگهوه زور جار منالهکانیان دهبن بۆ بینینی نمایشی شابۆی بۆ ئهوهی ئاستی ژیااری و کومهآیهتی مندالهکانیان بهرهو پیش بچیت.

**ههر بۆیه ئیرهدا نامازه به سودهکانی نواندن بۆ منال دهکهین /**

**یهکهم/ چێژ وهرگرتن له میانی نواندن**

بهرلهوهی هونهری نواندن ئامرازیک بییت بۆ پهروهدهو فیرکردنی منال، سهراوهیهکی گهورهی چێژی و خوشییه. چونکه منال له میانی شانۆ و نواندن لهسهه تهختهی شانۆ گۆرانی دهئیت، سهما دهکات، دیالۆگ دهئیت و کرداری جوړاوجوړ لهگهڵ هاوریی ئهکتهرهکانی ئهنجام ئهدات.

**دووهم/ هیزی باوهر بهخوبون لهلای منال**

منال ههندیک جارو بههۆکاری جیاواز له تهمهنی منالیدا توشی ترس و دلهر اوکی و لاوازی کهسیتی دهبییت، رهنکه هۆکارهکان پهروهدهیی و ژینگهیی بن، ههر بۆیه نواندن یارمهتی منال ئهدات دووباره لهپریگهی وتنی دیالۆگ و ئهنجامدانی جولهو سهماو گۆرانیهوه ، هیزی باوهر بهخوبون تیایدا گهشهو زیاد دهکات. هیزی

باوهر بهخوبون و ا له مندال دهکات کهسایهتیبهکی بههیز ههبت له قوتابخانهو سهرکهوتو بیت له ناو هاوریکانی.

### سیههم/ گیانی هاوکاری

منال له ریگهی نواندن ههست به کهسایهتی و کاراکترهکانی دهوروبهری خوی دهکات ههست به کیشهو خوشی و ناخوشییهکانیان دهکات، بهم ریگایه ههستی بهرپرسیاریتی و گیانی ههستکردنی به کهسانی دهوروبهری زیادتر دهبت.

### چوارهم/ بههیزکردنی پهپوهندی کومهلایهتی

شانو و نواندن کرداریکی به کومهله، ئامرازیکه بو باشترکردنی پهپوهندی کومهلایهتی نیوان منالان و هاوکات پهپوهندی نیوان گهوره منالان بهبی ترس و شهرم لهیهکتر. چونکه بهدریژای کات و پرۆسهی کارکردن له شانودا منال تیکهل دهبت لهسهر تهختهی شانو لهگهل هاوریکانی، ئهمهش ههلیکی باشه بو کراونهی کومهلایهتی و دروست بونی پهپوهندی هاوریهتی له نیوان منالان.

### پینجههم/ بهرزبونهوهی ئاستی خویندنهوه

همیشه مندال لهکاتی نواندن له شانودا دهبت ههنديک چیرۆک بگیریتهوه دهربارهی منال، گهوره، گیانداران، داب و نهريت و ئاکاری کومهلایهتی، ههموو ئهم باسانه دهبت لهبهر بکات و پاشان لهسهر تهختهی شانوی بیانلیت، ههربویه منال ههمیشه له کرداری خویندنهوهی بهردهوامی شانونامهده دهبت، ئهمهش ئاستی خویندنهوهی منال بهرزو خیرا دهکات.

### شهشههم/ سهرنجدان

لهکاتی نواندن منال چهندن کار دهکات پیکهوه، بو نمونه، دیالوگ دهلیت، سهما دهکات، گورانی دهلیت، جولهی جوراوجور ئهجام دهات، ههموو ئهمانه کومهلیک مهشقی هونهری گرنگن بو ئهوهی ئاستی سهرنجدان و وریابونی منال بهرزو چالاک بکات.



## حهوتهم/ يادهورى بههيز

مندال كاتيك خهريكي لهبر كردن و وتنهوى ديالوگهكانى نهو كهسايهتبييه كه رولى تيدا دهبييت له شانوگهريبيهكدا، سروشتي كارهكهى وا دهخوازيت كه بهردهوام خهريكي وتنهوى دوباره كردنهوى ديالوگهكانى بيت، نههمش هاوكاريكى باشه بو بههيز كردنى يادهورى منال .

## ههشتهم/ ديسپلن يان خود كوئترول كردن

منال دهتوانيت نواندن نهنجام بدات، واته كاتيك منال له يهك كاتدا ديالوگ دهليت و جوله نهنجام نه دات خهريكي پيشاندانى سيفاتهكانى كهسايهتى و كاراكترهكهيهتى بهباشى لهپيش چاوى بينهر. نههم نهزمونه منال فير دهكات به ناسانى كوئترولى ههست و ههلس و كهوتى خوى بيت لهرووى كوومهلايهتبييهوه لهگهله خيزان و هاورى و هاوپولهكانى. چونكه لهريگهى نواندن و رولبينين فيرى دهبيت كهى و له كوى قسه بكات ، ياخود كوى له بهرامبهركهى بگريت.

## نويهتم/ تواناي دهربرين

ههموو نهكتهريكي شانويى و تهنانهت نهكتهري بوارى سينهماو دراماي تلهفزيونى ، لهبر نهوى بهردهوام خهريكي رول بينينه ، سروشتي كارهكهى وا دهخوازيت ههميشه له پرؤسهى گفتوگو و قسه كردن و ديالوگ وتنه له نواندندا، ههر بويه مندال كاتيك ههمان كردارو پرؤسه نهنجام نه دات، نههم نهزمونه وايئدهكات تواناي دهربرين و قسه كردنى جياواز بيت له گهله منالى ناسايى و نهوانهى كهكارى نواندن نهنجام نادن.

## دهيهتم/ فيربونى وانهى مورالى و نهخلاقى

ههموو نمايشيكي شانويى منالان له ناوهروكدا ههنگرى چهندين پهيامى مروقانهيه دهربارهى ، زينگه، نازهلهكان، هاورييهتى، گياني هاوكارى ، ريزگرتن له دهوروبهر، چارهسهر كردنى كيشهكان، ههموو نههم نامانجان له ريگهى هونهرو نواندن، مندال فيرى وانهى گهوره گرنگى كوومهلايهتى نهخلاقى نهكهن. ليرهده دهكريت هونهرى شانو نامرازيك بيت بو پهروهدهى كوومهلايهتى منال.



## چۆن مندال دەبیت بە ئەكتەر؟

هه‌موو منالێك له بنه‌ر هتداو به شێوه‌یه‌كی سروشتی ئەكتەرێك له ناخیدا هه‌یه، هه‌روه‌ك چۆن وێنه‌كێشی به‌ناوبانگی ئیسپانی و جیهانی (پابلۆ بیکاسۆ) ده‌لێت: "هه‌موو كه‌سێك له مندالیدا هونه‌رمه‌نده، به‌لام كه گه‌وره ده‌بیت دایك و باوك و ژینگه‌ی ده‌ورو به‌ری، بیری ده‌بنه‌وه كه ئه‌و له مندالیدا هونه‌رمه‌ند بووه".

كهواته زۆر كه‌س به‌شێوه‌یه‌كی سروشتی خه‌زو خولیاو مه‌یل و به‌هره‌ی هونه‌ری هه‌یه، به‌تایبه‌تی خه‌ز بۆ نواندن و كاری ئەكتەر، له هه‌موو مندالێكدا به‌دی ده‌كریت، چونكه هه‌ریه‌كێك له ئێمه له مندالیدا رۆژانێك به‌هۆی سه‌رگه‌رمی یاریكردنه‌وه خه‌ریكی تاقیكردنه‌وه‌ی جۆره‌كانی نواندن بووین، بۆ نمونه كاتێك منال خه‌ریكی لاسایكردنه‌وه‌یه له یاریه‌كه‌یدا، بێ ئه‌وه‌ی ئاگادار بێت ئه‌و خه‌ریكی رۆل بینین و نواندنه، چونكه چه‌مكی ((لاسایكردنه‌وه)) نه‌ژاده‌كه‌ی ده‌گه‌رێته‌وه بۆ شانۆ و دراما، چونكه له بنه‌ر هتدا هونه‌ری نواندن له سه‌ره‌تای سه‌ره‌ل‌دان و دروستبونی له‌لای گریكه كۆنه‌كان، به‌هونه‌ری لاسایكردنه‌وه ده‌ستی پێكردوه و پاشان ناوه‌كه‌ی ده‌گۆریت بۆ ((یاریكردن)) دواتریش ده‌بیت به‌((نواندن)).

كهواته منال به‌ دوو رێگه‌ ده‌بیته ئەكتەر، سه‌ره‌تا به‌هۆی خه‌ز و خولیاو بۆ یاریكردن و لاسایكردنه‌وه ده‌نگی ئازهل و سیفات و ره‌فتاری هه‌ندێك له هه‌ورێ و كه‌سه نزیكه‌كانی، یان له‌رێگه‌ی كاركردنی مندال له‌ بواری نواندن له شانۆدا. به‌تایبه‌تی به‌شدار یكردنی مندال له قوناغی باخچه هه‌لێكی گونجاوه بۆ ئه‌وه‌ی تێكه‌ل به‌ دنیا هونه‌ر به‌گه‌شتی و شانۆ و نواندن به‌تایبه‌تی ببیت.

یاخود له‌ رێگه‌ی وه‌رگرتن و به‌شدار یكردن له‌ خول و وركشۆپی تایبه‌ت به‌ ئاماده‌كردن و په‌روه‌ر ده‌كردنی مندال بۆ نواندن له‌لایه‌ن خه‌لكانی شاره‌زاو پسه‌پۆر و ئەكته‌ری پروفیشنال له قوناغی سه‌ره‌تای و ناوه‌ندی دا.

كهواته مندال ده‌توانیت به‌ زۆر رێگا و زۆر شێواز ببیت به‌ ئەكتەر له هونه‌ری شانۆدا، به‌لام ته‌نها رێخۆشكردن و هاندانی له‌رێگه‌ی دایك و باوك و مامۆستایانی باخچه‌و قوتابخانه‌كان.

## کاریگه‌ری نواندن له پرۆسه‌ی فیگردنی مندال

هممیشه باخچه‌و دایه‌نگه‌کان، قوتابخانه‌و زانکۆکان بۆ قوتابی و خویندکاران ئه‌بنه جینگه‌یه‌کی گرنگ و خوش نه‌گه‌ر مهنه‌ج و میتودی فیگردن تیاپاندا گونجاو سه‌رده‌میانه بیت.

هه‌ر بۆیه به‌کار هینانی ته‌کنیکه‌کانی نواندن وه‌کو ده‌نگ و جوله‌سازی له‌ناو پۆل له‌لایهن مامۆستا، به‌شداریکردنی قوتابی به نواندن و پۆل بینین له کاتی شیکردنه‌وه و باسکردنی بابته و وانه په‌روه‌ده‌یی و زانستییه‌کان. نمونه‌و رێچکه‌یه‌کی زۆر سه‌رده‌می و سه‌رکه‌وتوانه‌یه له چۆنیتی ئاسانکردنی پرۆسه‌ی خویندن و فیگردن له باخچه‌کان هه‌تا وه‌کو ده‌گاته ئاستی خویندن و په‌روه‌ده‌کردنی تاک له زانکۆکان.

هه‌ر بۆیه له ئیستادا مامۆستا له هه‌موو کات و سه‌رده‌میک زیاتر ده‌توانین ته‌کنیکه‌کانی نواندن له نه‌کتەر فیردن بیت بۆ نه‌وه‌ی به‌شیه‌یه‌کی پراکتیکی و بۆ خۆی له‌ناو پۆل پشت به نواندن ببه‌ستیت بۆ نه‌وه‌ی وانه‌که‌ی، یان پرۆگرام و مهنه‌جه په‌روه‌ده‌یی و زانستییه‌کی، به شیوازیکی شیوا و سه‌رنج‌راکیش پێشکەش به مندال و قوتابی بکات.

نه‌گه‌رچی له سه‌رده‌می ئیستادا به هۆی پێشکه‌وتنی ئامرازه ته‌کنه‌لۆجی و ته‌کنیکیکان پرۆسه‌ی خویندن تارا ده‌یه‌ک که‌وتۆته ژیر کاریگه‌ری ئامرازه ئه‌لکترۆنییه‌کان بۆ نمونه به‌کار هینانی داتاشۆ، وایت بۆرد، یارمه‌تی ئاسانکردنی کرداری وانه و تهنه‌وه‌و فیگردن ئهدات به مامۆستا.

به‌لام هه‌یچ ئامرازیک هینده‌ی توانا مرو‌ییه‌کانی مامۆستا هاوکار و یارمه‌تیده‌رنین له چۆنیتی گواسته‌وه‌ی زانیاری به مندال به ئاسانه‌ترین و چێژبه‌خشته‌ترین شیوا.

ره‌نگه نواندن یه‌کێک بیت له‌و ئامرازانه‌ی که له یه‌ک کاتدا یارمه‌تی مامۆستا ئهدات بۆ نه‌وه‌ی وانه‌که‌ی به‌باشی بگه‌ینێته ناو مێشک و ده‌رونی مندال، هاوکات مندال یان قوتابیش به‌شدارییه‌کی چالاک پێ ده‌کات. چونکه مامۆستا له باخچه‌و قوتابخانه ده‌توانیت برگه‌و به‌ش و دیمه‌نی شانۆی ئاماده بکات سه‌بارته به‌و وانه‌ی ده‌یان لێته‌وه. ئه‌مه‌ش واده‌کات مندال بۆ هه‌میشه برگه‌ زانستی و په‌روه‌ده‌یه‌کانی وانه‌کان له‌یادیان بمینیت.

## کاریگه‌ری کرده‌ی نواندن له سه‌ر ده‌رونی مندال

له‌زۆر لایه‌نه‌وه شانۆ یارمه‌تی گه‌شه‌کردنی مندال ئهدات، بۆ نمونه نوسه‌رو راهینه‌ری گه‌وره‌ی ئهمه‌ریکی (( فیۆلا سپۆلین )) له کتێبه‌ به‌ناوبانگه‌که‌ی خۆی به‌ناوی (( شانۆی ئیمپه‌رۆ )) ده‌لێت " شانۆ و یارییه‌ شانۆییه‌کان له قۆناغه‌کانی مندالی و قوتابخانه‌دا مندال له سه‌ره‌تای رۆژدا له‌ رووی ده‌رونی و جه‌سته‌ییه‌وه ئاماده‌ ده‌کات بۆ خۆیندن و فی‌ربونی وانه‌ی نوێ ".

ئهمه‌ جگه‌ له‌وه‌ی کاتیک مندال نواندن ئهنجام ئهدات له‌پیش چاوی بینهر و هاو‌ریکانی، له‌ رووی ده‌رونییه‌وه زیاتر هه‌ست به‌ که‌سایه‌تی و بونی خۆی ده‌کات. واته‌ هونه‌ری نواندن جو‌ریک له‌ پشتگیری و وره‌ی ده‌رونی ئهدات به‌ مندال. به‌مه‌ش زیاتر خۆی خوش ده‌وێت و زیاتر هه‌ز به‌ تیکه‌ل بون و ژیان ده‌کات.

هاوکات نواندن پانتاییه‌کی گرنه‌گ له‌ هه‌ستی نازادی راده‌برین و سه‌ربه‌ستی ئه‌کاته‌وه بۆ مندال، چونکه‌ هه‌موو ئهو دیالوگ و بیرو‌که‌و چیرۆکه‌نه‌ی له‌سه‌ر ته‌خته‌ی شانۆ مندال نواندنیان تیدا ده‌کات، هه‌لگرتی کۆمه‌لیک ئاکارو په‌یامی مرۆیین که‌ مندال خۆی تیدا ده‌بینیته‌وه‌و به‌وپه‌ری نازادی و باوه‌ربه‌خوبونه‌وه گوزارشتیان لی ده‌کات و ده‌ریان ده‌بریت.

هاوکات مندال له‌ریگه‌ی نواندن و رۆل بینی که‌سایه‌تی جو‌راو جو‌ر هه‌ست به‌ کیشه‌و گرفت و ناخۆشییه‌کانی کۆمه‌لگه‌و تاک و مندالانی ده‌وروبه‌ری خۆی ده‌کات، بۆ نمونه کاتیک مندالیک رۆلی (( مندالیکی هه‌ژارو نه‌دار )) ده‌بینیت ، ئهم منداله‌ له‌ ریگه‌ی پرۆسه‌ی نواندنه‌وه به‌ باشی هه‌ست به‌ نازارو نه‌هامه‌تی مندالی نه‌دارو هه‌ژار ده‌کات، ره‌نگه‌ ئهم ئه‌زمونه‌ له‌ دوا‌رۆژدا وا له‌ منداله‌که‌ بکات ، ببیته‌ خاوه‌نی بیرو‌که‌و پرۆژه‌ی خێرخوازی یارمه‌تی خه‌لک و مندالانی هه‌ژار بدات له‌ ناو کۆمه‌لگه‌.

که‌واته‌ ئه‌گه‌ر مندال بتوانیت به‌شداربیت له‌ کاری هونه‌ری و شانۆیی، بیگومان ئهم ئه‌زمونه‌ ری خوشکه‌ر ئه‌بیت بۆ ئه‌وه‌ی له‌رووی ده‌رونییه‌وه باشتر ئاماده‌بیت بۆ پرۆسه‌ی په‌روه‌رده‌و فی‌رکردن له‌ قۆناغی باخچه‌و قوتابخانه‌.

## ستوری تیلین - ( چیرۆک گیرانهوه ) چیه؟

لهوکاتهی مروّف زمانی گرتومو فیروی قسهکردن و گیرانهوه بووه ، لهناو کۆمه‌لگه سه‌ره‌تایی و خێله‌کییه‌کاندا دیاردهی گیرانهوهی چیرۆک بونی هه‌بووه. ستوری تیلین یاخود ، گیرانهوهی چیرۆک بریتیه له هه‌ولێ کهسیک بوّ گیرانهوهو باسکردنی بیروکێهه‌ک، چیرۆکیک، به‌سه‌ره‌اتیک، یان رووداوێک به‌شێوه‌یه‌کی روون و ئاشکراو هاوکات به‌شێوه‌یه‌کی زیندو پر له‌هه‌ست و راستگویی.

گیرانهوهی چیرۆک بریتیه له توانای کهسیک له چۆنیتی باسکردنی چیرۆک به‌شێوه‌یه‌کی کاریگه‌رو به‌هێز. یاخود گرتنه‌به‌ری شیوازیکی دیاریکراوه، یاخود ستایلیکی دیاریکراوه بوّ ئه‌وه‌ی به‌ جوانترین و کاریگه‌رتین شیواز. مه‌به‌ست و ماناو وینه‌کانی ناو چیرۆک و به‌سه‌ره‌اتیک بگه‌یه‌نیه‌ گویی و چاوی بینهر، یاخود بیسه‌ر.

ده‌کریت چه‌ندین ئامانج له گیرانهوهی چیرۆک و ستوری تیلین هه‌بیت، بوّ نمونه له کۆندا ئهم شیوازه گیراوه‌ته به گیرانهوهی به‌شیک له چیرۆک و به‌سه‌ره‌اته گرنه‌گه‌کانی ناو میژوو، یان بوّ گیرانهوهی چیرۆک و حیکایه‌ته ئه‌فسانه‌یی و خه‌یالییه‌کان.

له ئیستاشدا گیرانهوهی چیرۆک، یان چیرۆک گیرانهوه له هونه‌ری شانۆ و سینه‌ما به‌کارده‌هیندریت وه‌کو ره‌گه‌زیکی هونه‌ری سه‌ر به‌خۆ له‌پیناو پیدانی زانیاری ده‌ر باره‌ی چیرۆک، یان رووداو به‌سه‌ره‌ات.

ته‌نانه‌ت ئهم لایه‌نه په‌لیکیشاوه‌ته ناو دنیای په‌روه‌رده‌کردنی مندالان له قوناغی مندالی و به‌تایبه‌تیش له قوناغی باخچه. چونکه مندالان لهم قوناغه گرنه‌گه‌دا خه‌یالیان به شیوه‌یه‌کی کاراو ئاکتیف و به‌به‌رده‌وامی خه‌ریکی ویناندن و تیکه‌ل‌کردنی دنیای واقعن به دنیای خه‌یال. چونکه مندال خاوه‌نی پانتایبه‌کی بی سنوره له خه‌یال و فه‌نتازیا.

ئهمه جگه له‌وه‌ی ته‌کنیکی (( گیرانهوهی چیرۆک ))، له ئیستادا وه‌کو که‌سه‌سته‌یی په‌روه‌رده‌یی بوّ ئاسانه‌کردنی پرۆسه‌ی فی‌رکردن له‌لای مندال به‌کار ده‌هیندریت، چونکه (( چیرۆک گیره‌ره‌وه )) هه‌موو توانایه‌کی خوی ئه‌خاته گه‌ر بوّ ئه‌وه‌ی مندالان بخاته ژیر ریکیف و کاریگه‌ری بابته و به‌سه‌ره‌اتی ناو چیرۆکه راسته‌قینه ، یاخود خه‌یالییه‌کان.

## چۆن بېم بە ( ستۆرى تېلەر ) - ( چىرۆك خوانىكى ) سەرکەوتوو؟

لەر استيدا رەنگە زۆر كەس بتوانىت بېت بە چىرۆك خوانىكى باش و سەرکەوت و بەومەرجهى كە بەر لە ھەموو شتىك ئەو كەسە (ھەزىكى زۆرى) لە بواری گىرانەوھى چىرۆك بېت ، بەتايىھتى گىرانەوھى چىرۆك بۆ مندالان ، لە قوناغە جياوازەكاندا . بەلام لەگەل ئەمەشدا ھەموو (چىرۆك خوانىكى) سەرکەوت و خاوەنى چەندىن كارامەيبىيە ، كەواتە (كارامەيبىيەكانى چىرۆك خوان) چىن؟

( ھەموو ستۆرى تېلەرىك ، يان چىرۆك خوانىت بۆ ئەوھى سەرنجى بىنەر ، يان مندال بەدەست بەھىننىت پشت دەبەستىت بە دوو وزەى گرنكى كە ئەوانىش برىتىن لە (دەنگ و جولە) ى ، بەلام لەگەل ئەمانەسدا چىرۆك جوانى سەرکەوت و چەندىن كارامەيبى ترى ھەيە ئە ئەوانىش برىتىن لە :

**يەكەم/** سەرەتا چىرۆك خوانى سەرکەوت و زۆر بەباشى لەو چىرۆكە تىدەگات كە دەيەوئىت بىگىرئىتەوھ بۆ منال .

**دووەم/** چىرۆك خوان ھەمىشە ئەو چىرۆكانە ھەلدەبژىرئىت كە ھەلگىرى ( بىرۆكە و پەيام روداوى ھەستيارو ، كردارن) بۆ ئەوھى پانتايىھكى تىدا بدۆزئىتەوھ بۆ دەربىرىن و گىرانەوھىھكى كارىگەر .

**سئىيەم/** ھەمىشە چىرۆك خوان پشت بە پىنج ھەستەكەى دەبەستىك لەكاتى گىرانەوھى رووداوە گرنگەكانى چىرۆكەكە .

**چوارەم/** چىرۆك خوانى سەرکەوتو لە كاتى پىويست دا ، تونى دەنگى خوى دەگۆرئىت بۆ ئەوھى وئىنەو سىفاتى كەسايەتئىيەكانى ناو چىرۆكەكە پىشانى مندال بدات . ھاوكاتى ھەستى جۆراو جۆرى كاراكتەرەكان لەرىگەى دەنگى پىشان دەدات بۆ ئەوھى چىرۆكەكە زىندو لەپىش چاوى مندال پىشان بدات .

**پىنجەم/** چىرۆك خوان زمانى دەربىرىنى وشەو رستەكانى روون و ئاشكراو بى گرىيە .

**شەشەم/** دوركەوتتەو لەهەك ریتمی، یەك تۆنی، واتە چیرۆك خوان سەر جەم  
برگەكانی چیرۆكەكە بە یەك شیواز و ریتیم ناخوینیتەوہ بوئەوہی مندال توشی بیزاریی  
نەبیت.

**حەوتەم/** گرنگە چیرۆك خوان پشت بە گوزارشتەكانی دەم و چاوی ببەستیت. لەكاتی  
گیرانەوہی چیرۆك، واتە كاتیک باسی تورەبونی كەسایەتیەك دەكات دەبیت دەم و چاوی  
دەنگی خۆی هەمان هەست پیشان بدات بوئەوہی وینەو هەستی ناوہکی چیرۆكەكە  
بەباشی بگاتە مندال.

**هەشتەم/** چیرۆك خوانی باش، هەمیشە باوہری بەخۆیەتی و ماسولكەكانی جەستەو  
دەست و دەنگی لە دۆخی ئامادەبیداہ. واتە هیچ جۆرە گرژی و شلەژانیک لە  
ئەندامەكانی جەستەو بەدی ناکریت لەكاتی گیرانەوہی چیرۆكەكەدا.

**نۆیەم/** دەكریت هەندیكجار جولەو دەنگی كەسایەتی چیرۆك خوان لەكاتی گیرانەوہی  
چیرۆكەكە ببیت بەو كەسایەتیەكی كە باسی دەكات، بوئەنمۆنە كاتیک باسی ( هاتنی مام  
رئوی دەكات بە خشیپیی) دەكریت چیرۆك خوان جولەو جەستەو تۆنی دەنگی وەكو  
رئویەكە لی بكات بوئەوہی مندالانی دەوروبەری باشتەر بچنە ناو ناوہرۆك و  
روداوہكانی چیرۆكەكەك لەو سات و كاتەدا.

**دەیەم/** چیرۆك خوانی پروفیشنال و سەرکەوت و بوئەسەر جۆرە چیرۆكی  
دیاریكراو، ستایلێکی دیاریكراو گونجاو لە دەربیرین و گوزارشت دەگریتە بەر، واتە  
مەرج نیە هەموو جۆرە چیرۆكێك بە یەك جۆر شیواز بگێردریتەوہ.